

TRI-LIBRE'00

AYORA 2014

# TRIATLON

## CARACTERISTICAS GENERALES DEL TRIATLON'00 Masculino y Femenino

**OBJETIVO PRINCIPAL:** PROMOCIÓN DEL TRIATLÓN COMO ACTIVIDAD DEPORTIVA. NO HAY TROFEOS A LA CLASIFICACIÓN, PERO SI SE ENTREGARÁ UNA CAMISETA Y UN RECUERDO DE LA PARTICIPACIÓN. EL TOPE DE PARTICIPANTES SERA DE 150

**CAFÉ Y CONCENTRACION:** DÍA 13 DE JULIO - A LAS 9 DE LA MAÑANA EN LA LONJA PARA DEJAR LAS ZAPATILLAS DE CARRERA Y NUMERACION

**INICIO** A LAS 10 DE LA MAÑANA DESDE LA Balsa Mayor, EN 2 O 3 SALIDAS.

### DESCRIPCION:

NATACION.....360 M 2 VTAS Balsa  
BICI MONTAÑA.....13 KM CAMINO  
CARRERA PIE.....3'5 KM ASFALTO (DISTANCIAS APROXIMADAS)

**INSCRIPCIONES:** 5 euros (2'50 € irán destinados como aportación solidaria a la JUNTA LOCAL DE LA LUCHA CONTRA EL CANCER), ingresados en cuenta.

**Cajamar – Ayora ES30 3058 7004 5127 2000 0569**

También se puede hacer el ingreso como PARTICIPACION SIMULADA SOLIDARIA a la cuenta citada, con la cantidad que se desee.

Para participar en el TRIATLON'00 2014, una vez hecho el ingreso, inscribirse en PAGINA WEB:

**DEPORTE AYORA - CLUB ATLETISMO EL VALLE ([www.deporteayora.com](http://www.deporteayora.com))**

**Fecha tope:** 11 de Julio a las 14 horas o cuando se hayan cubierto las 150 plazas

- CUADRO DE TEMPERATURAS: AGUA: 18° ASFALTO: 40° AMBIENTE: 25° NI FRIO NI CALOR: 0°
- TRAJE DE BAÑO Y NEOPRENO: Participantes, masculino y femenino: uso voluntario
- En tramo de bicicleta, uso del casco obligatorio
- Tráfico, no cortado, es obligatorio respetar las normas de circulación y Ley de Seguridad Vial
- Avituallamiento al final de la prueba (fruta, agua)
- En natación es muy recomendable el uso de gafas de baño
- Se recomienda a los participantes que presten auxilio a aquellos que lo necesiten. No arrojar basura, ni otro tipo de objetos.

AL SER UNA PRUEBA LIBRE, NO HAY TUTELA DE LA FEDERACIÓN, NI JUECES, POR LO QUE SON LOS PARTICIPANTES, QUIENES SE REponsABILIZAN DE HACER LA TOTALIDAD DEL RECORRIDO Y FIRMARÁN UN DOCUMENTO DE DESCARGO DE RESPONSABILIDADES, CUANDO SE LES ASIGNE EL NÚMERO, REQUISITO IMPRESCINDIBLE PARA LA PARTICIPACIÓN. LOS MENORES, DE ENTRE 12 Y 16 AÑOS, DEBEN IR ACOMPAÑADOS.

**ORGANIZA:** CLUB ATLETISMO EL VALLE

**COLABORAN:** AYUNTAMIENTO DE AYORA - CRUZ ROJA - PROTECCION CIVIL - JUNTA LOCAL LUCHA CONTRA EL CANCER.



AYUNTAMIENTO DE  
**AYORA**  
Concejalía de Deportes



 **aecc**  
Contra el Cáncer  
ayora

 **Cruz Roja**