

# TRIATLÓN '00

TRI-AYORA LIBRE 14 - JULIO - 2013

## CARACTERISTICAS GENERALES DEL TRIATLON '00 Masculino y Femenino

**OBJETIVO PRINCIPAL:** PROMOCION DEL TRIATLON COMO ACTIVIDAD DEPORTIVA. NO HAY TROFEOS A LA CLASIFICACIÓN, PERO SI SE ENTREGARA UNA CAMISETA Y UN RECUERDO DE LA PARTICIPACION. EL TOPE DE PARTICIPANTES SERA DE 100

**CAFÉ Y CONCENTRACION:** A LAS 9 DE LA MAÑANA EN LA LONJA PARA DEJAR LAS ZAPATILLAS DE CARRERA Y NUMERACION

**INICIO** A LAS 10 DE LA MAÑANA DESDE LA Balsa Mayor

### DESCRIPCION:

- NATACION.....360 M 2 VTAS Balsa
- BICI MONTAÑA.....13 KM CAMINO
- CARRERA PIE.....3'5 KM ASFALTO (DISTANCIAS APROXIMADAS)

**INSCRIPCIONES:** 4 euros (2 € para cubrir seguro de actividades deportivas sin vehículos a motor y 2 € como aportación solidaria a la JUNTA LOCAL DE LA LUCHA CONTRA EL CANCER), ingresados en cuenta.

**Cajamar-Ayora 3058 7004 51 2720000569**

También se puede hacer el ingreso como PARTICIPACION SIMULADA SOLIDARIA a la cuenta citada, con la cantidad que se desee.

Para participar en el TRIATLON'00 2013, una vez hecho el ingreso, inscribirse en PAGINA WEB:

**DEPORTE AYORA - CLUB ATLETISMO EL VALLE ([www.deporteayora.com](http://www.deporteayora.com))**

**Fecha tope:** 12 de julio a las 14 horas o cuando se hayan cubierto las 100 plazas

- CUADRO DE TEMPERATURAS: AGUA: 18° ASFALTO: 40° AMBIENTE: 25° NI FRIO NI CALOR: 0°
- TRAJE DE BAÑO Y NEOPRENO: Participantes, masculino y femenino: uso voluntario
- En tramo de bicicleta, uso del casco obligatorio
- Tráfico, no cortado, es obligatorio respetar las normas de circulación y Ley de Seguridad Vial
- Avituallamiento al final de la prueba (fruta, agua)
- En natación es muy recomendable el uso de gafas de baño
- Se recomienda a los participantes que presten auxilio a aquellos que lo necesiten.
- No arrojar basura, ni otro tipo de objetos.

AL SER UNA PRUEBA LIBRE, NO HAY TUTELA DE LA FEDERACION, NI JUECES, POR LO QUE SON LOS PARTICIPANTES, QUIENES SE REponsABILIZAN DE HACER LA TOTALIDAD DEL RECORRIDO Y FIRMARAN UN DOCUMENTO DE DESCARGO DE RESPONSABILIDADES, CUANDO SE LES ASIGNE EL NUMERO, REQUISITO IMPRESCINDIBLE PARA LA PARTICIPACIÓN.

- **ORGANIZA:** CLUB ATLETISMO EL VALLE
- **COLABORAN:** AYUNTAMIENTO DE AYORA - CRUZ ROJA - PROTECCION CIVIL - CLUB CICLISTA CASTILLO DE AYORA, JUNTA LOCAL LUCHA CONTRA EL CANCER.



AYUNTAMIENTO DE  
**AYORA**  
Concejalía de Deportes



C. C. Castillo de Ayora



**aecc**  
Contra el Cáncer  
ayora

