

## TALLER DE CAPACITACIÓN DE TERAPEUTAS LÚDICOS.

- Programa de Actividades Lúdicas:
  - Desahogo y empatía.
  - Confianza y comunicación.
  - Reconociendo mis emociones.
  - Jugando con los miedos.
  - Mi entorno.
  - Quien soy y como soy.
  - Mi familia y amigos/as.
  - Mis valores.
  - Soy feliz y ayudo a ser feliz.

## Promoción de los Derechos de la Infancia y Adolescencia.

### COMO INSCRIBIRSE:

- Hoja de inscripción tutor/a, ayuntamiento Lunes a Viernes de 8.00h -15.00h.
- Por mail [eeiia@ayora.es](mailto:eeiia@ayora.es) y en [admssociales@ayora.es](mailto:admssociales@ayora.es).
- Pg. Web del Ayuntamiento.



AYUNTAMIENTO DE  
**AYORA**

C/ Marquesa de Zenete, 60  
46620 Ayora (Valencia)  
Tel. 96 219 10 25 Fax. 96 189 00 02



**GENERALITAT  
VALENCIANA**

Vicepresidencia y Conselleria  
de Igualdad y Políticas Inclusivas



SISTEMA PÚBLICO  
VALENCIANO DE  
**SERVICIOS SOCIALES**

Promoción de los Derechos de la  
Infancia y Adolescencia.



AYUNTAMIENTO DE  
**AYORA**

Taller de  
Capacitación de  
TERAPEUTAS  
LÚDICOS/AS.



SISTEMA PÚBLICO  
VALENCIANO DE  
**SERVICIOS SOCIALES**

## TALLER DE CAPACITACIÓN DE TERAPEUTAS LÚDICOS.

Este programa está diseñado para realizar intervenciones a los niños, niñas y adolescentes, afectados por desastres o emergencias, como es el caso de la COVID19.

### ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Dirigido a adolescentes de entre 13-16 años, que se formarán con ayuda de un profesional para llevar a cabo un programa de recuperación psicoafectiva orientado a niñas, niños y adolescentes en situaciones de emergencia o desastre (COVID-19) para reducir la secuela de daños emocionales que puede ocurrir en dicha población, fomentar su resiliencia y restablecer su funcionamiento.



### ¿CUALES SON SUS OBJETIVOS?

El objetivo de este taller y actividades, es proteger el estado de salud mental y psicoafectiva, reduciendo el miedo y la incertidumbre vivida ante la pandemia, esta situación ha generado ansiedad o angustia en los niños, niñas y adolescentes, por encima de la capacidad que se tiene para afrontarla. Los adolescentes y jóvenes que participan como terapeutas lúdicas/os, también se benefician del programa, ya que a través del trabajo que realizan con las y los menores, reciben apoyo para mejorar sus habilidades sociales, aumentan su autoestima, mejoran sus relaciones con iguales y desarrollan la solidaridad y la responsabilidad social, entre otros.

### Descripción del Taller de Capacitación para Adolescentes:

Dirigido a jóvenes de entre 13-16 años.



Los jóvenes que se formen como terapeutas lúdicos, aprenderán con ayuda de un profesional habilidades para el manejo de grupos, habilidades para facilitar la comunicación, la empatía, resolución de problemas, diseño de camisetas, juegos, canciones, etc.

N.º de sesiones: 3 a 4 sesiones, en viernes tarde y sábado por la mañana (o acordar por los Terapeutas Lúdicos/as y el profesional).

Una vez formados como terapeutas lúdicos, voluntariamente participarán con ayuda de un Técnico/a, en el desarrollo de actividades lúdicas dirigidas a los niños y niñas en la etapa de primaria, durante 4 semanas en horario extraescolar.

