

TALLERES DE COACHING PERSONAL Y PROFESIONAL EN AYORA

Próximo taller: ¿Cómo conseguir mis objetivos del 2013?

Contenidos del taller

1. *Consiguiendo objetivos personales y profesionales*
1. *Fases de la planificación de objetivos.*
2. *Buscando trabajo de forma eficaz.*
3. *Estoy en paro. ¿Qué hago con mi tiempo?.*
4. *Convertirnos en nuestro propio jefe.*
5. *Desarrollando mi efectividad para conseguir lo que quiero.*
6. *Descubriendo posibilidades y opciones en situaciones difíciles. Saliendo de las crisis.*



Coach: Sebastián Cambroner Casas

Fecha: 30 - Enero – 2013

Lugar: Salón de plenos del Ayuntamiento de Ayora.

Horario: 18 – 21 horas.

Precio: 10 Euros.

*¡Para los asistentes al taller se realizará
seguimiento personalizado de su plan de acción!*