

El próximo lunes 17 de septiembre habrá una charla informativa, dentro del programa de formación para la mujer, que tratará los temas de la **ansiedad, depresión y estrés y cómo poder afrontarlos**

La charla será en el hogar del jubilado a las 17:00 horas.

# Charla Informativa

## **FORMACION MUJER**

### **ANSIEDAD, DEPRESIÓN Y ESTRÉS EN LA MUJER Y COMO PODEMOS AFRONTARLOS**

**Día: 17 septiembre de 2018**

**Hora: 17:00 h.**

**Lugar: Hogar del jubilado**



AYUNTAMIENTO DE  
**AYORA**