



Hoy os traemos la actividad 6 de la campaña El arcoíris de tu casa, desarrollada desde los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Ayora.

¡Mamá, papá, me aburrooooo!

El tarro del aburrimiento es una técnica muy sencilla: solo necesitáis un tarro o bote, en el que introduciréis papelitos de papel donde escribiréis todas las ideas y actividades para realizar en esos momentos en el que estéis aburridos.

En el momento en que decidáis usar el tarro o bote, tenéis que coger 3 papelitos y escoger una de las opciones propuestas. Fácil, ¿no?

Para que la actividad sea más divertida, podéis crear un diseño atractivo y original para decorar el tarro e incluso buscar tiras de papel de diferentes colores o pegatinas que podáis ponerle a cada idea.

Ideas divertidas para el tarro del aburrimiento:

- Desde la ventana cuenta los coches rojos que hay aparcados en la calle.
- Busca todos los juguetes que creas que son del mundo animal.
- Jugar a las sombras chinescas.
- Crear molinillos de viento para las macetas de la terraza.
- Plantar legumbres en un frasco.
- Buscar formas en las nubes.
- Crear maceteros reciclando envases de plástico y decorarlos con legumbres secas.
- Dibujar una isla desierta y todas las cosas que le gustaría llevar.
- Hacer un collar con pasta de estrellitas o macarrones.
- Hacer una acampada en tu propia habitación. Necesitamos sábanas y mantas, cojines, linternas y ¡la merienda!
- Busca en tu habitación todos los objetos que empiecen por ejemplo con la letra "C".
- Hacer un recorrido de obstáculos por la casa.
- Hacer marcos de cartón decorados de legumbres para colgar una foto.
- Hacer unas maracas con vasos de plástico, arroz, cinta aislante y rotuladores para decorar.
- Hacer pelotas malabares con globos, harina o arroz.
- Hacerle un dibujo a cada miembro de la familia.
- Planificar una caza del tesoro con pistas.
- Hacer muñecos con papel de aluminio.
- Ir al baúl de los disfraces y jugar a disfrazarnos.
- Hacer un bizcocho.
- Poner algo de música y bailar.
- Jugar a los bolos con botes o botellas vacías.
- Hacer muñecos con calcetines viejos y botones.
- Inventar un juego nuevo y crear las normas.
- Leer un cuento.
- Colorear dibujos

