



El próximo Domingo 19 de Julio se celebra en Ayora el Triatlón '00 Tri-Libre Ayora 2015.

Características del Triatlón '00 - Masculino y Femenino

Objetivo Principal: Promoción del triatlón como actividad deportiva. No hay trofeos a la clasificación pero si se entregará una camiseta y un recuerdo de la participación. El tope de participantes será de 150.

Café y Concentración: día 19 de julio de 2015 - a las 9 de la mañana en la lonja para dejar las zapatillas de carrera y numeración

Inicio a las 10 de la mañana desde la balsa mayor, en 2 o 3 salidas.

Recorrido (distancias aproximadas):

- natación.....360 m 2 vtas balsa
- bici montaña.....13 km camino
- carrera pie.....3'5 km asfalto

Inscripciones: 5 euros (2'50 € irán destinados como aportación solidaria a la junta local de la lucha contra el cáncer), ingresados en cuenta.

Cajamar-Ayora **ES30 3058 7004 5127 2000 0569**

También se puede hacer el ingreso como participación simulada solidaria a la cuenta citada, con la cantidad que se desee.

Para participar en el triatlón'00 2015, una vez hecho el ingreso, inscribirse en pagina web:

[INSCRÍBETE AQUÍ](#)

Deporte Ayora – Club Atletismo el Valle (www.deporteayora.com). Fecha tope: 16 de julio a las 14 horas o cuando se hayan cubierto las 150 plazas

- cuadro de temperaturas: agua: 18º asfalto: 40º ambiente: 25º ni frio ni calor: 0º
- traje de baño y neopreno: participantes, masculino y femenino: uso voluntario
- en tramo de bicicleta, uso del casco obligatorio
- tráfico, no cortado, es obligatorio respetar las normas de circulación y ley de seguridad vial
- avituallamiento al final de la prueba (fruta, agua)

- en natación es muy recomendable el uso de gafas de baño
- se recomienda a los participantes que presten auxilio a aquellos que lo necesiten. no arrojar basura, ni otro tipo de objetos.

Al ser una prueba libre, no hay tutela de la federación, ni jueces, por lo que son los participantes, quienes se responsabilizan de hacer la totalidad del recorrido y firmarán un documento de descargo de responsabilidades, cuando se les asigne el número, requisito imprescindible para la participación. los menores, de entre 12 y 16 años, deben ir acompañados.

Organiza: Club Atletismo el Valle

Colaboran: Ayuntamiento de Ayora - Cruz Roja - Protección Civil - Junta Local Lucha Contra el Cáncer.

360 m NATACIÓN +
13 Km BICICLETA +
3,5 Km CARRERA

TRI ATLÓN

TRI-LIBRE '00 | AYORA

PRECIO

5 €

2,5 € irán destinados a la AECC

DOMINGO 19 DE JULIO DE 2015

INSCRIPCIONES: Hasta el 16 de Julio a las 14 hrs o llegar a las 150 plazas

Inscríbete en www.deporteayora.com

Colabora con la lucha contra el Cáncer. Haz tu aportación en:

ES30 3058 7004 5127 2000 0569



AYUNTAMIENTO DE
AYORA
Concejalía de Deportes



 **aecc**
Centro de Cáncer
ayora

 **Cruz Roja**

