



El próximo **Miércoles 19 de Diciembre** tendrá lugar, **en el salón de plenos del Ayuntamiento de Ayora**, un taller de inteligencia emocional.
El horario será de 18:00 a 21:00 horas.

"El miedo y la resistencia al cambio"

Impartirá el taller Sebastián Cambronero, licenciado en Psicología.

El taller tendrá un precio de 20 € y tratará los siguientes aspectos:

- ¿Cómo impacta el miedo en nuestras vidas?
- Por qué tenemos miedo
- Los diferentes miedos
- Cómo nos limita
- Cómo gestionarlo
- Pautas para vencer nuestros miedos
- Cómo vencer la resistencia al cambio

Apúntate en la Oficina de Información de la Juventud, en la Agencia de Desarrollo Local, a través del e-mail : oficinajuventud@ayora.es o llamando al 96 219 10 25.

Taller de Inteligencia Emocional

19 de Diciembre

Salón de plenos del Ayuntamiento de Ayora

MIEDO AL FRACASO - MIEDO AL RECHAZO - MIEDO A LA LIBERTAD

EL MIEDO Y

LA RESISTENCIA AL CAMBIO

MIEDO A LA VERDAD - MIEDO AL MIEDO

COACH: SEBASTIÁN CAMBRONERO
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA



PRECIO DEL TALLER: 20 €
APÚNTATE EN LA OFICINA DE
INFORMACIÓN DE LA JUVENTUD O
EN LA AGENCIA DE DESARROLLO LOCAL

e-mail: oficinajuventud@ayora.es
tlf: 962191025



OFICINA DE INFORMACIÓN
DE LA JUVENTUD



