



## TALLERES DE COACHING PERSONAL Y PROFESIONAL EN AYORA

**Atención: Cambio de día del taller de coaching - 6 de Febrero de 2013**

El taller lleva por nombre:

▣ **¿Cómo conseguir mis objetivos del 2013?**

### Contenidos del taller:

- Consiguiendo objetivos personales y profesionales.
- Fases de la planificación de objetivos.
- Buscando trabajo de forma eficaz.
- Estoy en paro. ¿Qué hago con mi tiempo?. Convertirnos en nuestro propio jefe.
- Desarrollando mi efectividad para conseguir lo que quiero.
- Descubriendo posibilidades y opciones en situaciones difíciles. Saliendo de las crisis.

**Coach:** Sebastián Cambroner Casas

▣

**Fecha:** 6 - Febrero - 2013

**Lugar:** Salón de plenos del Ayuntamiento de Ayora.

**Horario:** 18 – 21 horas.

**Precio:** 10 Euros.

¡Para los asistentes al taller se realizará seguimiento personalizado de su plan de acción!

Si quieres realizar este taller puedes apuntarte en la Agencia de Desarrollo Local de Ayora (1ª Planta del Ayuntamiento de Ayora)

 [Folleto del Taller](#)

# TALLERES DE COACHING PERSONAL Y PROFESIONAL EN AYORA

## PRÓXIMO TALLER: ¿CÓMO CONSEGUIR MIS OBJETIVOS DEL 2013?

### CONTENIDOS DEL TALLER

Consiguiendo objetivos personales y profesionales  
Fases de la planificación de objetivos.  
Buscando trabajo de forma eficaz.  
Estoy en paro. ¿Qué hago con mi tiempo?..  
Convertirnos en nuestro propio jefe.  
Desarrollando mi efectividad para conseguir lo que quiero.  
Descubriendo posibilidades y opciones en situaciones difíciles.  
Saliendo de las crisis.

¡Para los asistentes al taller se realizará seguimiento personalizado de su plan de acción!

**Coach:** Sebastián Cambronero Casas  
**Fecha:** 30 - Enero - 2013  
**Lugar:** Salón de plenos del Ayto. de Ayora.  
**Horario:** 18 - 21 horas.  
**Precio:** 10 Euros.

Apúntate en la Agencia de Desarrollo Local



