

LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Aprender a ser feliz
enseñando a ser niño

verse primero a uno mismo
aprendiendo a ser

cursos TEMPORES para niños/as de 2 a 6 años	clases COMUNICATIVAS con atención personalizada HO	grupos REDUCIDOS conocer y conocerse máximo 10 niños	ubicación CENTRO SOCIAL Escuela Balmori Ayoa	atención MAMBA Educación infantil 691 538 970
---	---	--	--	---

El programa de inteligencia emocional pretende ser una ayuda para formar a nuestros niños/as como personas emocionalmente sanas, personas que tengan una actitud positiva ante la vida, que sepan expresar y controlar sus sentimientos, que conecten con las emociones de otras personas, que tengan autonomía y capacidad para tomar decisiones adecuadas y puedan superar las dificultades y conflictos que inevitablemente surgen en la vida.

La inteligencia emocional engloba todas aquellas capacidades que nos permiten resolver problemas relacionados con las emociones y los sentimientos. Para ser felices es más importante saber descifrar lo que nos ocurre y actuar en consecuencia, que tener almacenados muchos conocimientos y no saber hacer uso de ellos. La educación emocional busca el crecimiento integral de las personas para conseguir un mayor bienestar en la vida (Moreno, 2001).

El niño/a es capaz de reconocer emociones positivas o negativas desde los primeros meses de vida.

Las emociones infantiles son mucho más ricas de lo que los niños/as son capaces de expresar, saben discriminar las emociones, antes de ser capaces de nombrarlas.

Objetivos generales

- Conocerse a sí mismo y valorarse
- Expresar emociones y sentimientos con la palabra y el cuerpo
- Aceptarse y estar contento con uno mismo
- Ser capaz de saludar, agradecer, perdonar, pedir permiso
- Trabajar en grupo

[Documento donde se recoge toda la información sobre este programa de inteligencia emocional.](#)

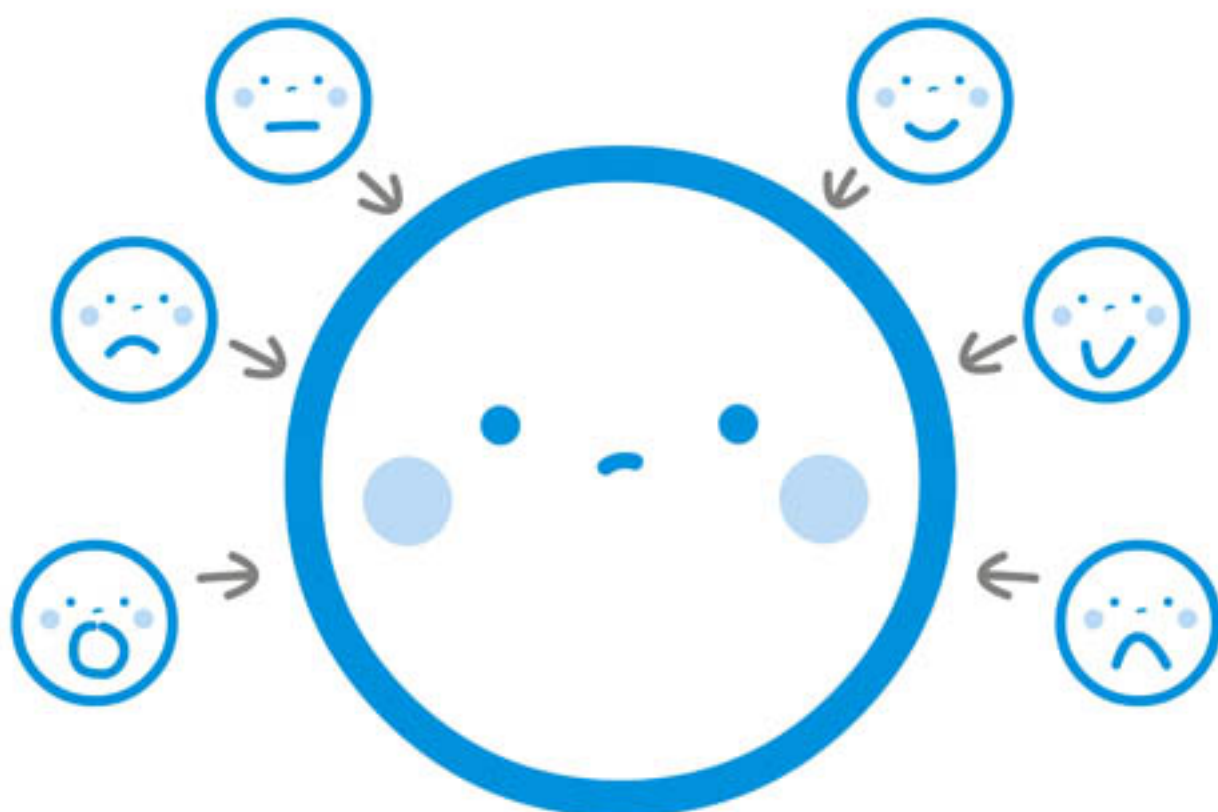
Cursos: temporada otoño/invierno, las clases darán comienzo el lunes 19 de Noviembre. **Ubicación:**

Centro social (encima de la biblioteca)

Clases comunicativas atención personalizada

Atención e información: Mamen (Educatriz infantil) 691 538 470

LA INTELIGENCIA EMOCIONAL



Aprender a ser incluye
verse primero uno mismo

verse primero a uno mismo

aprendiendo a ser

cursos

TEMPORADA
otoño/invierno 2013/14
de 2 a 6 años

clases

COMUNICATIVAS
atención personalizada
I+D

grupos

REDUCIDOS
conocer y conocernos
máximo 10 niños

ubicación

CENTRO SOCIAL
Encima Biblioteca
Ayora

atención

MAMEN
Educatora infantil
691 538 470

