

El próximo martes 12 de noviembre se impartirá un **taller sobre hábitos saludables** en alimentación, actividad física, higiene y gestión emocional.

También dentro de la sesión se impartirá un pequeño taller sobre cómo utilizar la **APP Quiérete**

Los talleres se impartirán en el Salón de Plenos del Ayuntamiento de Ayora a partir de las 17:30 horas

**MARTES 12 DE NOVIEMBRE**  
**SALÓN DE PLENOS AYUNTAMIENTO DE AYORA**

DE 17:30 A 18:30 HORAS

TALLER DE **HÁBITOS SALUDABLES**

EN ALIMENTACIÓN, ACTIVIDAD FÍSICA,  
HIGIENE Y GESTIÓN EMOCIONAL

DE 18:30 A 19:30 HORAS

TALLER APRENDE A USAR LA  
**APP QUIÉRETE**

Proyecto subvencionado por Salud Pública de la Comunidad Valenciana



Cada vez más cerca de las personas

