



Dirección General de Investigación y Salud Pública

Programa de temperaturas extremas

Frío intenso

El frío intenso puede afectar a la salud de diversas maneras:

- Provocando enfermedades directamente ligadas con el frío, como congelaciones y cuadros de hipotermia.
- Favoreciendo la aparición de enfermedades como la gripe, bronquitis, neumonías y agravando enfermedades crónicas.
- Facilitando los accidentes: de tráfico y por caídas a causa del hielo formado.
- Aumentando el riesgo de incendio y de intoxicación por monóxido de carbono a partir de estufas o calefactores.

Aparentemente, el frío no constituye una amenaza en la Comunitat Valenciana ya que ésta presenta un clima mediterráneo.

En el folleto adjunto se dan importantes consejos sobre esta problemática que tanto nos afecta a nosotros como a nuestros familiares.

[Folleto Informativo](#)