



La Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España (UDP) ha diseñado un programa innovador dirigido a cuidadoras y cuidadores tanto principales como de apoyo (pareja, hermano/a, hijo/a, otro familiar, amigo/a) que tengan a su cargo a una persona mayor en situación de dependencia. Desde el Departamento de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Ayora colaboramos en la captación de posibles beneficiarios del programa

### **¿EN QUE CONSISTE EL PROGRAMA?**

Este programa se basa en procurar un espacio de encuentro, formativo y de intervención entre los cuidadores/as familiares de personas mayores dependientes.

Consistirá en la asistencia de cada familia cuidadora a unas jornadas de sociobalneoterapia, donde se aúnan los tratamientos termales, el ocio y la psicoeducación.

### **SERVICIOS INCLUIDOS**

**PARA LOS CUIDADORES:** estancia máxima en el balneario es de 3 noches, entrando el viernes por la tarde alrededor de las 18 horas y saliendo el lunes al mediodía. Los servicios que incluye la estancia son:

- Alojamiento ( noches en habitación doble)
- Pensión completa (desde la cena del viernes a la comida del lunes, ambas

incluidas)

- Circuito termal

**PARA LOS DEPENDIENTES:** Para los cuidadores que no dispongan de recursos de apoyo para el cuidado de su familiar en situación de dependencia, podrán solicitar los servicios de residencia, centro de día o SAD que elijan para poder acudir a las jornadas.

- Coste del Programa: **GRATUITO**
- Más información e inscripción: Servicios Sociales Generales. Trabajadora Social, Mercedes Roig. Ayuntamiento de Ayora.
- También puedes visitar este enlace: [Programas UDP CUIDARELAX](#)